**Рекомендации по повышению уровня физического развития детей**

**2-3 лет**

***Оздоровительные задачи***

***Сентябрь (1-4 неделя)***

Развивать умение ходить и бегать свободно, не шаркая ногами, не опуская голову, сохраняя перекрёстную координацию движений рук и ног.

Приучать действовать совместно.

Формировать умение строиться по одному, в шеренгу, в круг, находить своё место при построениях.

Формировать умение сохранять правильную осанку в положении сидя, стоя, в движении, при выполнении упражнений в равновесии.

Развивать равновесие, умение ползать.

***Октябрь (1-4 неделя)***

Развивать умение ходить и бегать свободно, не шаркая ногами, не опуская голову, сохраняя перекрёстную координацию движений рук и ног.

Приучать действовать совместно.

Формировать умение строиться по одному, в шеренгу, в круг, находить своё место при построениях.

Формировать умение сохранять правильную осанку в положении сидя, стоя, в движении, при выполнении упражнений в равновесии.

Развивать равновесие, умение ползать.

***Ноябрь (1-4 неделя)***

Развивать умение ходить и бегать свободно, не шаркая ногами, не опуская голову, сохраняя перекрёстную координацию движений рук и ног.

Приучать действовать совместно.

Формировать умение строиться по одному, в шеренгу, в круг, находить своё место при построениях.

Формировать умение сохранять правильную осанку в положении сидя, стоя, в движении, при выполнении упражнений в равновесии.

Развивать равновесие, умение ползать.