**Приложение № 1**

к Положению о проведении

II-ой Спартакиады «Спортивный калейдоскоп» среди команд групп дошкольного образования ДО «Калейдоскоп»

**Эстафетные задания**

для проведения «Весёлых стартов» II-ой Спартакиады

«Спортивный калейдоскоп» среди команд групп

дошкольного образования ДО «Калейдоскоп»

**1. Эстафета «Мой весёлый мяч».**

**Инвентарь:** На каждую команду – 1 мяч. Дистанция – 10 м.

**Исходное положение:** Команда стоит в колонну по одному. Расстояние между участниками произвольное. Первый участник – на линии старта, в руках у него находится мяч.

**Описание эстафеты:** По сигналу участник, стоящий впереди колонны, передаёт мяч над головой сзади стоящему и т.д., пока мяч не окажется в руках у последнего участника в колонне (двумя руками передаётся мяч и двумя руками принимается); последний участник, получив мяч, обегает колонну и встаёт первым, поворачивается к команде спиной и передаёт мяч следующему участнику и так далее. Таким образом команда продвигается вперёд к линии финиша. Эстафета заканчивается, когда первый стоящий в колонне пересечёт линию финиша и поднимет мяч вверх.

**Условия:**

а) мяч передаётся строго следующему стоящему в колонне, не допускается во время передачи мяча бросать его, подбивать, катить и т.д.

б) в случае потери мяча, его подбирает игрок, потерявший мяч, после чего, он возвращается в точку, где был потерян мяч и продолжает выполнять упражнение.

*За каждое нарушение – штраф 2 секунды.*

*Побеждает команда, преодолевшая эстафету за наименьшее время.*

**2. Эстафета «Такие разные мячи».**

**Инвентарь:** На каждую команду – 3 гимнастических обруча диаметром 50-60 см, 3 мяча разного размера, 1 конус. Дистанция – 10 м.

**Исходное положение:** Команда стоит в колонну по одному. На установленном от линии старта расстоянии лежат гимнастические обручи. В первом обруче находится большой мяч, во втором – средний, в третьем – малый. На расстоянии 10 м от линии старта установлен разворотный конус.

**Описание эстафеты:** По сигналу первый участник должен добежать до 1-го обруча и взять из него в руки большой мяч, добежать до 2-го обруча, взять средний, добежать до 3-го обруча, взять малый мяч, добежать до конуса и обежать его. Далее, возвращаясь к линии старта, поочерёдно положить мячи в обручи в обратном порядке – малый, средний, большой, и передать эстафету следующему игроку касанием руки.

**Условия:**

а) мяч класть строго в обруч, в той последовательности, которая указана выше, в случае если мяч выкатывается из обруча, он возвращается на место этим же участником;

б) в случае потери мяча, его подбирает игрок, потерявший мяч, после чего, он возвращается в точку, где был потерян мяч и продолжает выполнять эстафету.

в) обежать разворотный конус.

*За каждое нарушение – штраф 2 секунды.*

*Побеждает команда, преодолевшая эстафету за наименьшее время.*

**3. Эстафета «Командный прыжок».**

**Инвентарь:** Мел, рулетка, фишки.

**Исходное положение:** Команда стоит в колонну по одному. Расстояние между участниками произвольное.

**Описание эстафеты:** По команде первый участник выполняет прыжок в длину с места, судья отмечает место приземления по пяткам. Следующий участник становится перед чертой приземления первого, не касаясь её носками и также прыгает, за ним третий и т. д. Каждому участнику предоставляется только одна попытка. Очередность выполнения командных прыжков произвольная.

**Условия:**

а) не заступать за линию прыжка;

б) если во время приземления участник, потерял равновесие и коснулся пола рукой, либо другой частью тела за своей спиной, то в этом случае линия прыжка проводится по последней точке касания.

*Побеждает команда, преодолевшая наибольшее расстояние.*

**4. Конкурс-эстафета «Полоса препятствий»**

**Инвентарь:** На каждую команду – барьеры, кочки и опоры. Дистанция – 10 м.

**Исходное положение:** Команды стоят в колонну по одному, расстояние между участниками произвольное. Первый участник – на линии старта. На расстоянии 10 м от линии старта установлены разворотные конусы. На дистанции установлены препятствия.

**Описание эстафеты:** По сигналу первые участники перемещаются по полосе препятствий к разворотному конусу по пути преодолевая препятствия (барьеры) – перепрыгивают на двух ногах первый барьер и подлезают под второй барьер, далее по кочкам лицом вперёд. По достижении разворотного конуса возвращаются на линию старта бегом и передают эстафету следующему участнику.

**Условия:**

а) не заступать за линию старта;

б) не стартовать без передачи эстафеты касанием;

в) не сорваться с препятствий и преодолеть все препятствия;

г) обежать разворотный конус.

*Побеждает команда, затратившая на выполнение заданий наименьшее время и допустившая меньшее количество нарушений.*

**5. Эстафета «Калейдоскоп цвета»**

**Инвентарь:** 1 сухой бассейн с разноцветными шариками, по одной корзине для каждой команды.

**Исходное положение:** Команда стоит в колонну по одному. Расстояние между участниками произвольное. Судья назначает каждой команде свой цвет.

**Описание эстафеты:** По команде первый участник бежит к бассейну, берёт из него шарики заданного цвета (сколько сможет унести) и возвращается к своей команде. Высыпает шарики в корзину, стоящую за линией старта и встаёт в конец колонны. Стартом (передачей эстафеты) для второго участника считается пересечение линии финиша первым участником, и т.д. На выполнение эстафеты команде даётся 2 минуты.

**Условия:**

а) не заступать за линию старта;

б) старт участника выполнен без передачи ему эстафеты (предыдущий участник не пересёк линию финиша);

в) переносить шарики можно только при помощи рук;

г) участники, находящиеся на дистанции после сигнала ведущего о завершении эстафеты, возвращаются к команде (принесённые шарики не учитываются судьями);

д) считаются только шарики, находящиеся в корзине;

е) шарики в корзине команды должны быть установленного цвета.

*Побеждает команда, собравшая за 2 минуты наибольшее количество шариков.*